

### במעלית הנפש / יהודית סולומון

" במעלית הנפש" הינו ספר יפיפה גדוש ומתפקע משירים מגוונים ונוגעים. כשקוראים את שיריה של יהודית סולומון נכנסים בבת אחת לשפע של גוונים ודימויים עשירים הנכנסים לעולמו של הקורא ומפיחים בו חיים ברגע אחד. ניתן להרגיש איך הדמיון מתחיל לעבוד חזק כשקוראים את השירים ומתמסרים ליופי ולמקצב שבהם.

### כפור בנשמה

לתת דרור למחשבות  
לשחרר מעצורי רגשות  
לא ליפול לסבך המערבולות  
בו בזמן להיסחף ולהינצל  
וגם מסתרי לב לבטא – להעז  
ואולי לכן הכול תקוע  
אולי לא יתכן להתאפק ולתסוס כמבוע  
להבטיח את הידוע ולדעת את הבטוח  
וגם להתיר רסן ולנגוס בתפוח  
הקצות כה מפתים ומרתקים  
ודרך המלך מי ידע אם תמצא לי ברבות השנים.  
ולכן נוגעת לא –נוגעת,  
ולכן בלב דומעת  
ולכן רעד ויראה  
ולכן כפור בנשמה.  
27.2.2011

משמעויות נסתרות מפציעות בין השורות מרמזות על נפשה הרגישה והעשירה של מחברת המילים.  
ספר שירים נפלא ממליצה בחום!

יהודית סולומון היא ירושלמית, פסיכולוגית חינוכית ומטפלת משפחתית, נשואה, אם לשלוש בנות וסבתא לשמונה נכדים, אשר הכתיבה היא לה "ארץ חפץ" ומראה נאמנה להלכי רוח ולאירועים חיצוניים בו בזמן.

שיריה מתפרסמים באתרי אינטרנט, ברשתות החברתיות וביוטיוב, וכן בכמה אסופות שירי משוררים ("אלבום המשוררים של הוצאת סער" 2014, "כתבנו למגירה" 2015, "פסיפס יוצרים 4" 2016 (ו"פסיפס יוצרים 9" 2019

ספר שיריה "מחזרת אחרי מילים" יצא לאור ב- 2014  
שיריה הולחנו והוקלטו במסגרת מיזם "שיר א-שיר" ("בערוב יום" 2018 ו"שובי נפשי" 2020)

הוצאת ספרי צמרת/ עריכה: גילי תל-אורן/ עיצוב עטיפה: סטודיו ספרי צמרת – צמרת שי/ 68  
עמודים 2020

